



SCUOLA NUOTO PRESCOLARI (3-6 ANNI)					
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
					9.30 - 10.00
					10.00 - 10.30
					10.30 - 11.00
					15.00 - 15.30
					15.30 - 16.00
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30		

SCUOLA NUOTO SCOLARI (>6)					
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
					9.15 - 10.00
					10.00 - 10.45
					10.45 - 11.30
					15.00 - 15.45
16.30 - 17.15					
17.15 - 18.00	17.15 - 18.00	17.15 - 18.00	17.15 - 18.00	17.15 - 18.00	
18.00 - 18.45					

CORSO MASTER	
lunedì - mercoledì - venerdì	20.30 - 22.00

SCUOLA NUOTO ADULTI E RAGAZZI					
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
10.00 - 10.45 ADULTI		10.00 - 10.45 ADULTI		9.30 - 10.15 ADULTI	
					17.15 - 18.00 ADULTI E RAGAZZI
18.45 - 19.30 RAGAZZI					
		18.15 - 19.00 RAGAZZI		18.15 - 19.00 RAGAZZI	
19.30 - 20.15 ADULTI	19.30 - 20.15 ADULTI		19.30 - 20.15 ADULTI		
	20.15 - 21.00 ADULTI				

FITNESS IN ACQUA						
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
ACQUAGYM		9.00-9.45	19.00 - 19.45		10.15 - 11.00	
BIKE			20.30 - 21.15			
ACQUATONIC			19.45 - 20.30		20.00 - 20.45	

ORARI NUOTO LIBERO

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
mattina	7.00 - 8.00 /9.30 - 14.30	7.30 - 14.30	9.30 - 14.30	9.30 - 14.30	7.30 - 14.30	9.30 - 19.00	9.30 - 19.00
pomeriggio	18.00 - 21.00	18.00 - 21.00	18.00 - 21.00	18.00 - 20.00	18.00 - 21.00	/	/



PISCINA DI LENTATE SUL SEVESO
Via A. Manzoni 40

www.piscinalentatecomonuoto.it
Mail: nuoto@comonuoto.it
Tel: 0362562425